

12/08  
GUIA DE  
REGALOS  
VERDES



# Women's Health

# REGALOS VERDES PARA TODOS

Esta temporada, ve un poco más allá y obsequia algo original ayudando a tu medio ambiente.

Este año, *Women's Health* decide pintar la blanca Navidad de verde, porque ya es hora de darle la vuelta al consumismo y empezar a regalar con conciencia. Por eso hemos preparado para ti la mejor guía navideña de regalos con causa ecológica, en la cual podrás encontrar diversas ideas de increíbles productos muy originales, útiles y llenos de estilo que, además de maravillar a tus seres queridos, contribuirán a la conservación de nuestro amado planeta Tierra. Todo lo que verás a continuación se perfila bajo el parámetro de las tres "R" del ambientalismo: Reduce, Recicla y Reusa. ❖

# Si compras para... **ELLA**

## Transporte práctico >

Una bici es de los mejores regalos que puedes dar en esta temporada, porque con ella le abres la posibilidad a tu amiga de ahorrarse el tráfico, la gasolina y los estacionamientos. La marca británica **Brompton** es nuestra recomendación por ser superpráctica, ya que puede doblarse y quedar del tamaño perfecto para guardarla en un bolso, sin sacrificar diseño, ni funcionalidad. [brompton.com.mx](http://brompton.com.mx)



## Eco playeras >

**Levi's** lanzó este año al mercado su nueva línea ecológica de algodón 100% orgánico, **Levi's® ECO**. A nosotras nos gustaron estas dos playeras, que además de tener un diseño muy original, su textura es una delicia. [levi.com.mx](http://levi.com.mx)



## Bolsos mágicos >

Todas las telas utilizadas por la sociedad Stella McCartney y LeSportsac son generadas de materiales reciclados, fuertes y duraderos. La etiqueta está hecha de papel 100% reciclado (periódico) y la tela de los compartimientos es de material plástico 100% reciclado, y la sobrecubierta es 100% biodegradable. Disponible exclusivamente en Boutiques LSS (Reforma 222, Plaza Duraznos, Guadalajara Galerias, calzada 401 en Monterrey, próximamente la isla Acapulco) y El Palacio de Hierro. [lesportsac.com/stella](http://lesportsac.com/stella)



## Y PARA TU HOGAR...

Muchas veces, desde antes de recibir el aguinaldo, ya le echamos el ojo a algo. A nosotras nos encantó esta silla. "Se llama 'Beto' y está hecha con contrachapado de madera de nogal certificado, además de que al perder su vida útil es fácil de desarmar y reciclar los materiales por separado", indica Pablo Igartúa, quien junto a Rodrigo Berrondo ha creado su firma joven de diseño mobiliario e interiorismo, **Paul Roco**. Otros diseños: [paulroco.com](http://paulroco.com)





**Supercómodos**  
La colección **Adidas Grün** lanza también su línea de ropa deportiva ecológica. Además de cómodas, estas zapatillas están muy a la moda. [adidas.com.mx](http://adidas.com.mx)

**Anillo sin compromiso** ➤ Las piezas de la diseñadora mexicana **Martha Vargas** están hechas de madera que por lo regular se quema en los fogones de los indígenas, también de hueso que en México suele desecharse, y de semillas que se recolectan para dar color a las alhajas. Ella y su equipo le han enseñado a grupos indígenas a sacarle provecho a todos estos elementos para mejorar su calidad de vida. "Nuestros materiales son reciclados y aprovechados por nuestra compañía y por las manos de los artesanos que la trabajan. Al diseñar piezas que hagan alusión a la naturaleza, hacemos conciencia de la belleza que nos rodea y del mundo que tenemos que cuidar", nos platica Martha. [marthavargas.com](http://marthavargas.com)



➤ **Guarda el cambio**  
Este monedero está hecho de envolturas de dulces. Una forma útil y con estilo de darles un segundo uso. 50 pesos, [thegreencorner.org](http://thegreencorner.org)

**Tita capotita**  
"Dentro de nuestra línea de joyería textil, trabajamos reutilizando todo tipo de desechos textiles en colaboración con un par de marcas de nuevos diseñadores de moda. Los quemamos, teñimos y arrugamos. Los transformamos para darle una nueva y mejor vida a lo que en principio no tendría otro fin, que no fuera la basura", nos comenta Lila Lozada, quien junto a su hermana Laura, crearon esta marca de accesorios hechos con el corazón. Este collar rojo es un muy buen regalo para un intercambio entre tus amigas, o incluso para tu hermana o tu mamá. [tita-capotita.blogspot.com](http://tita-capotita.blogspot.com)



## CONSIÉNTETE EN EL BAÑO

El top 4 de obsequios para una ducha ecológica:

### MOMENTO MARACUYÁ

Los productos de la línea **Ekos** de **Natura** unen la tradición popular al uso racional de los activos de la biodiversidad brasileña, despertando la conciencia de que formamos parte de una sola naturaleza y de nuestra responsabilidad por lo que nos rodea. La línea de productos con aceites de maracuyá le brindan al baño una momento revitalizante. *Jabón líquido puro vegetal exfoliante*, 105 pesos; *néctar hidratante desodorante corporal*, 130 pesos. [natura.net](http://natura.net)



### DUCHA A LA PITT

A través de una sociedad con Brad Pitt, **Kiehl's** lanza el limpiador corporal **Aloe Vera Biodegradable Liquid Body Cleanser**. Está elaborado con ingredientes 100% conscientes ambientalmente y fácilmente biodegradables. Esto significa que los ingredientes ayudan a minimizar nuestro impacto a través de biodegradarse en la tierra en un lapso de 28 días. Y el plástico utilizado para estas botellas se deriva de contenedores de alimentos y bebidas recuperados en programas de reciclaje. La botella trae un mensaje de puño y letra del mismo Brad Pitt. Un original regalo sin duda. 200 pesos, [kiehls.com](http://kiehls.com)



### TOALLAS DE LA NATURALEZA

En **Martínez Sordo** podrás encontrar toallas de todos los tamaños hechas con la fibra del bambú, cuya textura es sumamente suave al tacto. Lúcite regalando una canasta hecha a mano como ésta con unas 14 toallitas (24 pesos cada una). [martinez-sordo.com](http://martinez-sordo.com)



### JABONERA

Hecha de ónix blanco y elaborada por artesanos poblanos, estas jaboneras de **Sustenta** están inspiradas en arte prehispánico y lucirán bien en cualquier baño. Combinálas con jabones de puro vegetal de la línea **Eko** de **Natura** (175 pesos) y te quedará un producto originalmente ecológico. [natura.net](http://natura.net) / [sustenta.com](http://sustenta.com)



# Si compras para... **COLEGAS**

## Luz enlatada

Elaboradas con ceras, parafinas, aceites esenciales y un pabilo elaborado 100% de algodón. La lata se puede reusar o reciclar, y hay de todo tipo de combinaciones aromáticas como café vainilla, manzana eucalipto, romero menta y melón lavanda, entre otros. [sustenta.com](http://sustenta.com)



## Pluma que se convierte en planta

Esta pluma de **Sustenta**, una interesante empresa mexicana dedicada a apoyar el ingenio inspirado en la naturaleza, nos tiene maravilladas. Cuando la tinta se acaba, puedes remover la punta metálica y la capsulita con semillas que contiene abajo para enterrarla por completo en una maceta e iniciar así el proceso de biodegradación y fertilización. Luego esparces sobre la tierra las semillas, y tras el debido cuidado pronto tendrás una rica arúgula. [sustenta.com](http://sustenta.com)



## Papel de plátano

Reciclado al 100% de una mezcla de papel no blanqueado ya consumido, y con un 5% de la fibra del plátano, procesada por Earth Collage en Costa Rica y convertida en papel por **Costa Rica Natural Paper** sin utilizar químicos dañinos. Un porcentaje de las ventas se dona a un fondo de becas para apoyar a jóvenes latinoamericanos estudiando desarrollo agrícola sustentable en Earth Collage. 18 hojas con 10 sobres para tus amigos de la oficina. Salva árboles. -



## Juego de mesa

Este original diseño de ajedrez o damas chinas de **Martínez Sordo** está hecho de materiales reciclados, sin sacrificar un gramo de estilo. Un excelente regalo para tu jefa. 1,162.50 pesos, [martinez-sordo.com](http://martinez-sordo.com)



## Portarretratos

A nadie le cae mal un buen lugar dónde colocar la foto de sus seres queridos. Este interesante diseño de cartón reciclado, fue hecho por **Crearton**, una empresa mexicana dedicada al desarrollo de productos para oficina y cafetería con bajo impacto ambiental. Si quieres ver otros productos visita: [crearton.com.mx](http://crearton.com.mx)

## ¿Chocolate o café?

Nada más rico para el invierno que un chocolate caliente. Cualquiera de tus compañeros estará muy agradecido con este obsequio que combina la artesanía de cerámica blanca con productos orgánicos de la reconocida marca **Aires de Campo**. El kit incluye una o dos tazas tosta y lo combina con chocolate o café orgánico. [sustenta.com](http://sustenta.com)



# Si compras para...

# ANFITRIONES

(INCLUYENDO A TUS SUEGROS)

**Hazlo tú**  
Crea tu propia canasta de productos orgánicos, desde tés, aceites y mermeladas, y harás feliz a cualquier paladar, sin químicos ni conservadores. Este tipo de productos ya se encuentran en diversas tiendas de autoservicio, así como en los minisupers como The Green Corner. Aquí, un par de ideas que puedes adaptar según tu presupuesto:



## FELICITAR CON CAUSA

Esta Navidad no lo pienses dos veces, envía tarjetas que contribuyan a alguna causa. A nosotras nos gustan los diseños de la **UNESCO**, además de ser una organización confiable. [unesco.org](http://unesco.org)



## ENVUÉLVELO BIEN

La forma como presentas un regalo lo dice todo. Usa **papeles reciclados** para no generar basura, vienen en diversos colores, y hay desde amate liso y perforado de pulpa de corteza de árbol, hasta el hecho a mano de fibras vegetales (alrededor de 20 pesos por clu, [lumen.com.mx](http://lumen.com.mx)). También puedes encontrar **cajas de cartón reciclado** como ésta ([crearton.com.mx](http://crearton.com.mx)).



### Eco canasta grande:

**1 Hierbas y especias de Manantial de las Flores**  
Cultivadas con métodos ecológicos, en armonía con el medio ambiente y sin agroquímicos. Envase reciclable.

- Cáscara de naranja. 38.90 pesos.
- Polvo para hornear arrurruz orgánico (no contiene aluminio). 57.50 pesos.
- Coriandro. 38.90 pesos.
- Curry. 38.90 pesos.

### 2 Té orgánico St. Dalfour

Seleccionado y mezclado bajo la dirección de los expertos en té de Francia:

- **Darjeeling:** té orgánico 100% certificado de la zona de Darjeeling en los Himalayas de la India. 42.50 pesos.
- Sabor natural de **durazno:** 100% puro de Ceilán certificado. 42.50 pesos.
- Sabor natural de **cereza negra:** 100% puro de Ceilán certificado. 42.50 pesos.

### 3 Café orgánico Pasa

Está elaborado con una rigurosa selección de cafés 100% árabe oro de altura en la finca Santa Catarina del Estado de Chiapas, México. El empaque conserva el aroma y el sabor del café. 44.50 pesos.

**4 Aceite de oliva extra virgen orgánico Olvae**  
Esta marca chilena utiliza aceite de oliva 100% orgánico y los mezcla con ajo, limones natural u hojas de albahaca fresca, para crear una deliciosa combinación de aromas y sabores. Ideal para aderezar todo tipo de preparaciones. 98 pesos.



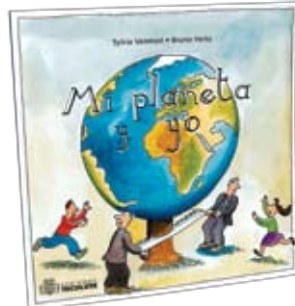
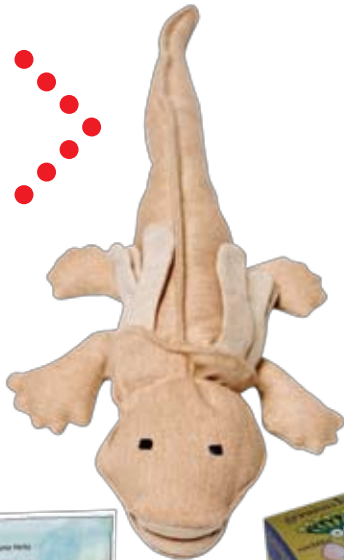
### Eco canasta chica:

Un rico trío de mermeladas orgánicas en un bonito **dulcero de palma** (14.50 pesos, [thegreencorner.org](http://thegreencorner.org)), será un excelente detalle. Las mermeladas **Dickinson's** son producidas con las mejores frutas cultivadas de forma natural sin uso de químicos y pesticidas. Sin preservativos ni saborizantes. (36.50 pesos cada una).

# Si compras para... **SOBRINOS**

## Animales

No es una lagartija, es un ajolote, anfibio 100% mexicano. La marca de diseño **Senger Natur Pur**, realiza juguetes de animales hechos a mano en un proyecto social, con algodón de pigmentación natural por dentro y por fuera. Cultivo ecológico sin químicos. 201.50 pesos, [thegreencorner.org/swellfuture.com](http://thegreencorner.org/swellfuture.com)



## A leer

**Mi planeta y yo** de Sylvia Abisman y Bruno Heitz, de editorial Tecolote. Un didáctico recuento a manera de cómo para conocer a fondo a nuestro planeta y aprender a respetar la naturaleza, 145 pesos, *Jugaré*.



## Germinakit

Diseñado para niños con personajes y colores llamativos, los componentes de este regalo son casi 100% compostables. Trae: una biomaceta de materia orgánica, una pastilla de tierra comprimida, un vaso de plástico o cartón (nueva generación), un paquete de semillas y el instructivo en papel reciclado. Puedes encontrar semillas de chile, frijol, chicharo, espinaca, eneldo, arúgula, borrago y tomillo (*sustenta.com*).



## Pinta tu propio invernadero

Cultiva tus plantas favoritas dentro de este invernadero y monitorea su crecimiento. Incluye cuatro macetas pequeñas, dos pinces y una charola. 270 pesos, *Jugaré*.



## Ciencia verde: Molino de viento

Construye este increíble generador de viento y aprende sobre la energía renovable. Observa cómo se ilumina el diodo emisor de luz, también conocido como LED (acrónimo del inglés de Light-Emitting Diode) al darle potencia de la energía gratuita del viento. No necesita baterías. Recicla una botella de plástico para sostener a tu generador de viento. 270 pesos, *Jugaré*.

## Los más bebés

También **Baby Creysi** ha lanzado su línea de ropa hecha a base de algodón orgánico, lo cual significa que ningún producto ha sido tratado con fertilizantes ni pesticidas, y crece de forma natural y es procesado sin usar tintes tóxicos. Esto se traduce a un impacto negativo menor en el planeta y permite la fertilidad natural de la tierra. Regálale a tu sobrino la cobija o los calcetines, y siente la diferencia de este algodón. (precio en punto de venta, [babycreysi.com](http://babycreysi.com))



## Rompecabezas

Los juguetes de **El Bosque Encantado** están hechos con las maderas más finas para agradar el delicado tacto y olfato infantil, tratamiento final a base de ceras y resinas naturales. En esta empresa no hay lugar para ninguna sustancia dañina ni tóxica. Madera de procedencia legal y que se comercializa conforme a las regulaciones de Semarnat. Elefante, 194 pesos, [thegreencorner.org/elbosqueencantado.com.mx](http://thegreencorner.org/elbosqueencantado.com.mx)



# Si compras para... ELLOS

Men's Health nos comparte qué es lo que más les gustaría de regalo:

WISHLIST VERDE **Men's Health**



### Tenis muy frescos

La temporada Otoño-Invierno no podría ser más ecoamigable y cool que con **Adidas Grün**. ¿Imaginas una línea de ropa original, actual e incapaz de hacerle daño a tu planeta? Estos tenis son una excelente opción para él. Pero también hay otro tipo de prendas que varían en lo siguiente:

**Made From**> Consiste en la reutilización de prendas viejas o inservibles que se transforman en novedosas piezas de moda ideales para otorgarte el movimiento y el look que buscas.

**Recycled**> El método más conocido de rescate ambiental.

Promueve el ahorro de las grandes empresas y fomenta la recuperación de materiales. Además, luce espectacular.

**Reground**> Manipulación de materiales como cajas de cartón y suelas de zapatos con el mínimo impacto ambiental. [adidas.com.mx](http://adidas.com.mx)



### Rasurado perfecto

Se trata de una línea de productos para el cuidado del cuerpo creada en México con ingredientes 100% nacionales y naturales, y este **kit de baño de Botanicus** tiene todo lo que él necesita:

- La toalla está fabricada con fibra de ixtle, un tipo de agave medicinal muy popular en Chihuahua e Hidalgo.
- El after shave es un bálsamo con extractos de aloe vera, alga marina y té verde, la combinación que proporciona alivio a un rostro irritado y lo deja fresco para enfrentar un día más de estrés ciudadano.
- La crema humectante es ligera y nada grasosa. No deja esa sensación pegajosa que muchos ungüentos del estilo te hacen sentir después de aplicar.
- El aceite para rasurar contiene aceites de aguacate, olivo, cártamo, almendra dulce, rosa mosqueta, germen de trigo y extracto de aloe vera. Protegerá tu piel y facilitará el paso del rastrillo.
- El champú lleva un poco de bergamota, es nacarado y cremoso. Su aroma es agradable y puede ser utilizado tanto en el cabello como en el cuerpo. [botanicus.com.mx](http://botanicus.com.mx)



### El neumático es lo de hoy

El caucho de los neumáticos es un material que genera desechos tóxicos muy nocivos para el medio ambiente. ¿Recuerdas la época en la que algunas personas los quemaban para calentarse en épocas de frío? Pues nada de romántico tiene ese recuerdo, es un medio contaminante atroz. Es por eso que el reciclaje de las llantas es necesario. En este caso, se trata de la genial ejecución a partir de una idea simple y hasta trendy: la elaboración de artículos muy útiles a partir de neumáticos usados e inservibles. Ya sea que utilice el **cinturón**, la **billetera** o el práctico **backpack**, él estará contribuyendo a un trato menos agresivo hacia el medio ambiente. [sustenta.com](http://sustenta.com)

### Nunca falla

Bienvenido a un mundo en el que la moda clásica tiene un impacto mínimo en los ecosistemas. También dentro de la marca **Levi's® ECO**, tienen esta **chamarra de jeans** con algodón 100% orgánico, en los que los botones y remaches son generados con fibras y cáscaras de coco y la tinta, junto con el legendario parche con los caballos, están hechos de tejido orgánico y tinta de soja. Ajá, ridículamente 'verde' para que nadie pueda reclamar tu negligencia. Reconoce estos productos por la pequeña 'e' que llevan bordada dentro de uno de sus bolsillos delanteros o en la parte inferior de la pierna derecha de cada pantalón—además del bordado color verde sobre blanco en el famoso TAB. [levi.com.mx](http://levi.com.mx)

